

# GAPの基本コンセプト（より良い第2の人生設計）

## ① 心と身体の健康（加齢発達学）

ジェロントロジースポーツ研究所は、9大学の教授、助教授の先生方による加齢学及び加齢と運動、スポーツに関する生物学的視点、社会的視点、社会心理学的視点からの基礎研究成果によって人間の加齢に関する人間学をもって人と社会、人の生き甲斐に関する生活の質の向上（QOL）を追求していきます。

### I. 人間の生き甲斐の追求（精神的な問題）

### II. 健康で安心な生き方の追求（身体能力の問題）

この2つのテーマを

#### (1) ライフバランスシート（LVBS:生活の質QOL）

#### (2) 健康バランスシート（GSAP:ジェロントロジー・スポーツ・アシスタンス・プログラム）

により数値化し、よりよい第2の人生の設計図を個人で作成でき、生き甲斐づくりと運動とスポーツを通じて、心身の両面から生きる力を助勢します。

I. シニアの活力ある人生指標づくりと社会活動への参加、助勢を通じてダイナミックな社会の構造変化を起こす。

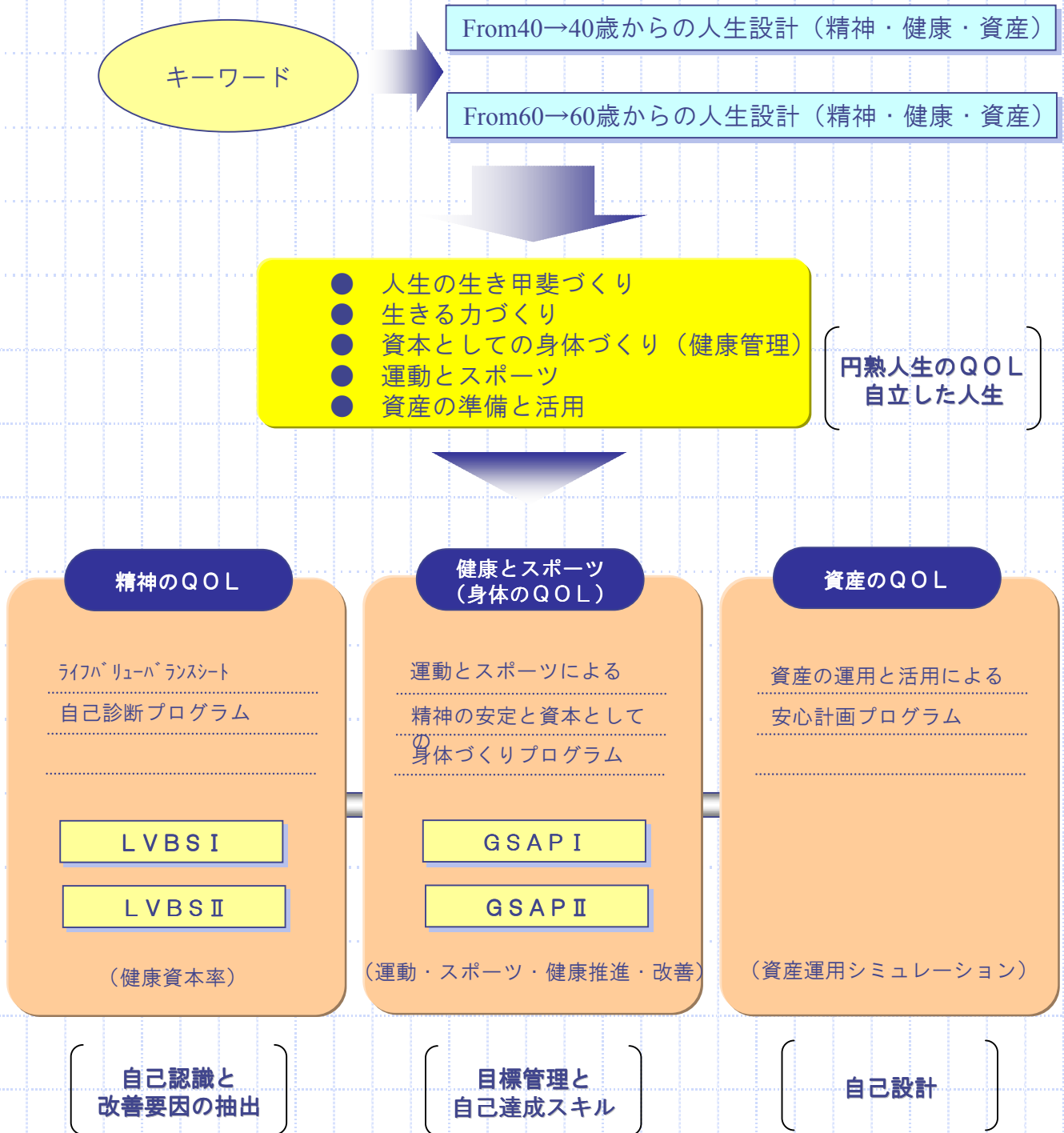
II. 高齢者の生き甲斐づくり、健康な身体づくりを通じ、経済活動への積極的な寄与を図る。

III. 企業の活力、生産性の増加、助勢を通じ企業の健保等の経費軽減への貢献

IV. 地方自治体のコミュニティ活動の助勢を通じ、地方の活性化と経費の軽減への貢献

# GAPの基本コンセプト

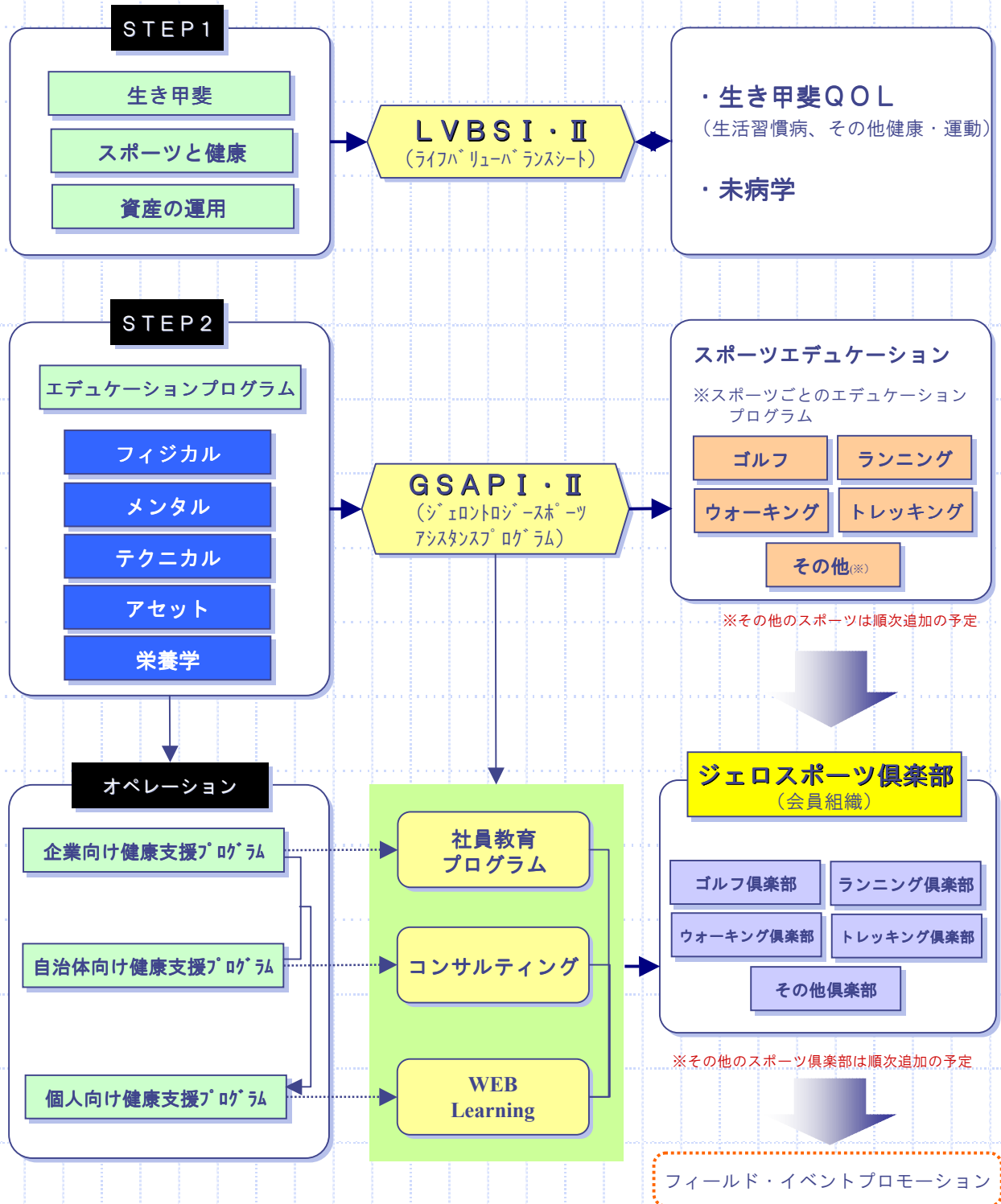
## ② 加齢発達学における円熟人生の設計図づくり ~キーワード~



# GAPの基本コンセプト

## ② 加齢発達学における円熟人生の設計図づくり

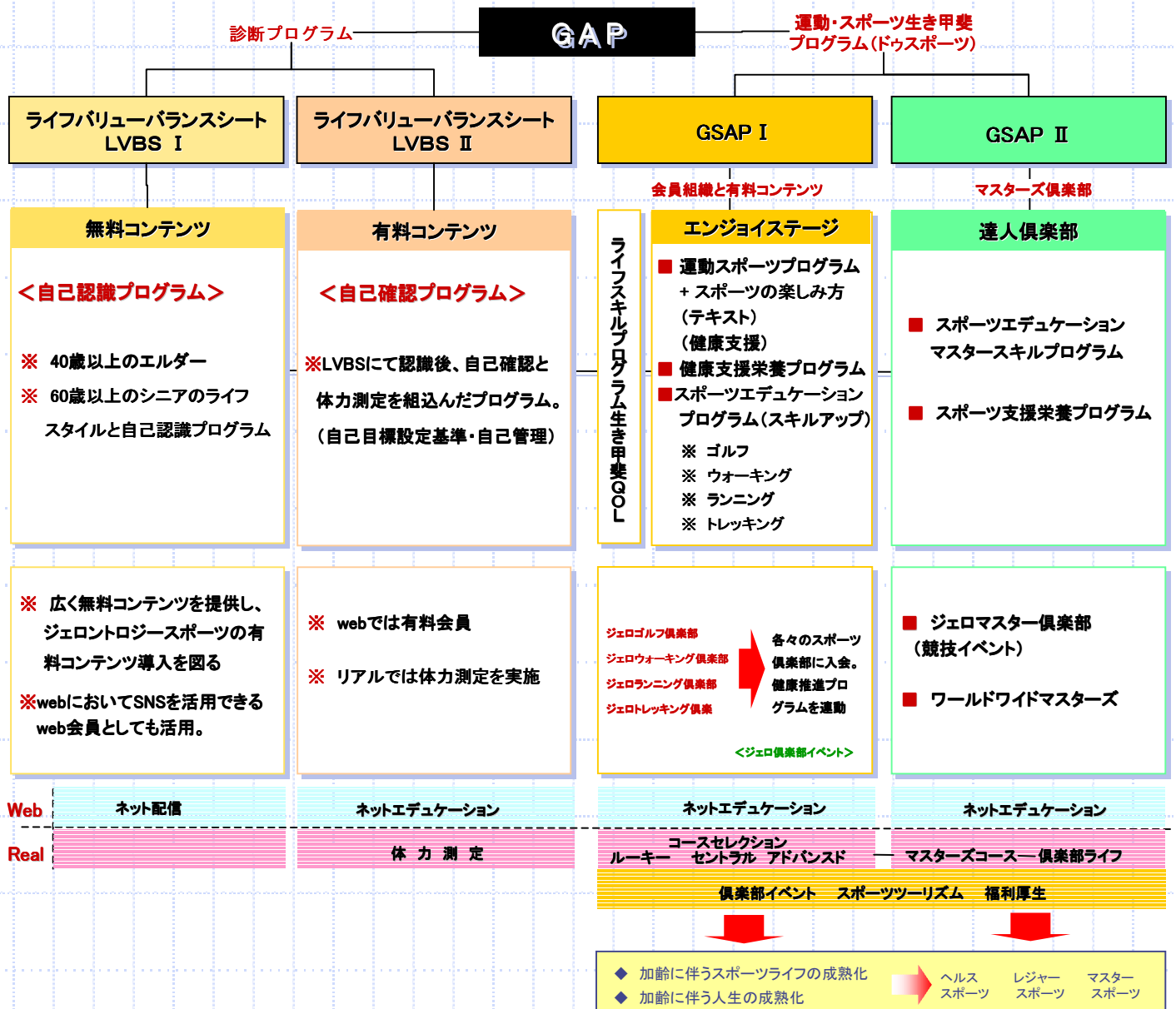
～地域社会、企業を巻き込む～



# GAPの基本コンセプト

## ③ GAPの全体構図

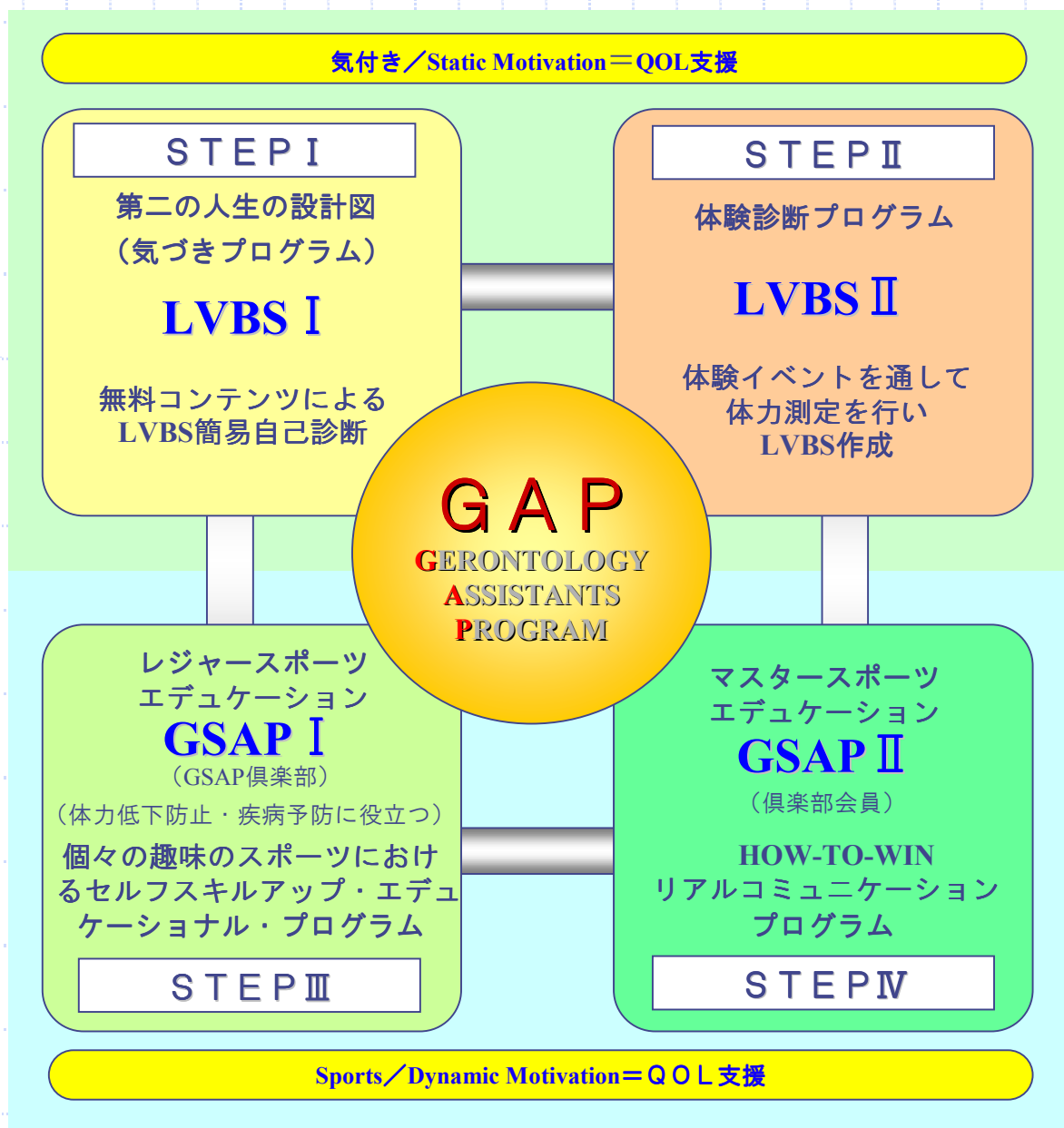
ジェロントロジースポーツ研究所の核コンテンツ（商品）である「健康資本率」は、from40歳からの第2の人生への準備と、60歳以上のシニアをターゲットとした生涯学習プログラムです。加齢による「人生の成熟」が、ジェロントロジー（加齢発達学）の主要テーマであり、「加齢と共に成熟するスポーツライフ」がジェロントロジースポーツです。人が成熟して行く過程で個人が獲得してきたいろいろな資産と負債、即ち個人の精神的資産・獲得した不動産及び有価証券等の資産・スポーツ等によって得た身体能力。しかし将来起こりうるであろう加齢に伴う肉体的資本の減少による健康を損なう成人病等の疾病負債。この要素を加齢とスポーツに関する研究成果と組み合わせ、独自の人生設計図を開発し、楽しく健康な身体づくりのもと、自己達成を目指すプログラムで構成されています。



# GAPの基本コンセプト

## ③ GAP (Gerontology Assistants Program) の全体構図

～4つのパートによる生涯学習～



スポーツ  
ツーリズム

ジェロ大会

非日常的な倶楽部別イベント (大会) リアルコミュニケーション

# GAPの基本コンセプト

## ④ LVBSとGSAP

GAPは、現在のQOLや心と身体の健康状態を測るLVBS（Life Value Balance Sheet）とスポーツを楽しみながら心と身体の健康を高めるGSAP（Gerontology Sports Assistance Program）から構成されております。

### LVBS I

会員以外の方でも手軽にWEB上で現在のLVBSを作成し、QOLや心と身体の健康状態を知ることができます（無料）。

### LVBS II

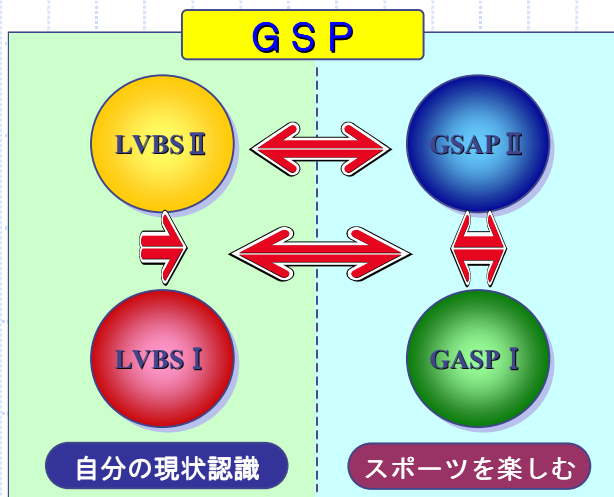
より精緻に現在のLVBSを作成するために、健康診断や体力測定などの実測やファイナンシャルBSの作成を行います。セカンドライフステージにおけるQOL向上の指針としていただけるものです。

### GSAPI (GSAP倶楽部)

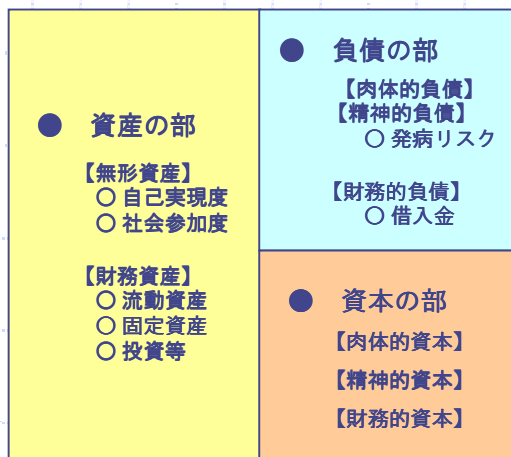
“Let's Enjoy Sports!”を基本コンセプトとして、各スポーツごとに初心者から上級者まで全ての方が、楽しみながらスキルアップと健康増進が図れるエルフエデュケーションプログラムです。練習会や競技会等の各種イベントも多数用意しております。

### GSAPII (マスター倶楽部)

より競技志向の強い方向けに用意されたエキストラプログラムです。大会や競技会で好成績を残すための、エクササイズを中心に構成されております。国内におけるマスターズ大会や海外のマスターズ大会へも積極的に参加していただけます。



## LVBS



## QOLの向上



好きなスポーツを楽しみながら、セカンドライフステージQOLの向上を実現！！